

Утвърдил: Директор.....



СЕДМИЧНО МЕНЮ ДГ 74 "ДЪГА"

От 01.12.25г. – 05.12.25г.

	ЗАКУСКА	ПОДКРЕП.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД.ЗАКУСКА
П О Н Е Д Е Л Н И К	1.Кус-кус с масло и сирене-150гр. <i>117</i> 2.Плог – Ябълки-80гр.	1.Зеленчук - Моркови-80гр.	1.Супа риба с картофи-130гр. <i>*4</i> 2.Леща яхния -150гр. 3.Плог- Ябълки-80гр. 4.Хляб Добруджа <i>*1</i>	1.Кекс 100 гр. <i>113:2</i> 2.Айрян-200гр. <i>*2</i>
В Т О Р Н И К	1.Сандвич с крема сирене -75гр. <i>117</i> 2.Краставица-80гр. 3.Чай-200гр.	1.Плог - Портокали-80гр.	1.Крем супа тиква-130гр. 2.Гювеч с месо -150гр. 3.Хляб-Пълнозърнест <i>*1</i> 4.Плог- Портокали-80гр.	1.Кисело мляко с мюсли -150гр.
С Р Я Д А	1.Сандвич с извара и печена чушка-75гр. <i>117</i> 2.Чай-200гр.	1.Плог - Манدارини -80гр.	1.Супа броколи- 130гр. 2.Пай с риба- 150гр. 3.Салата зеле и моркови-80гр. 4.Хляб - Добруджа <i>*1</i> 5.Плог-Мандарини-80гр.	1.Варено жито с прясно мляко-150гр. <i>*2</i>

Утвърдил: Директор



Ч Е Т В Ъ Р Т Ъ К	1. Санвич с масло и кашкавал-75гр. <i>71,7</i> 2. Чай-200гр.	1. Плог- Грозде-80гр.	1. Супа тиквички -130гр. 2. Пиле с фрикасе -150гр. 3. Кис. краставички 4. Плог- Грозде-80гр. 5. Хляб Пълнозърнест <i>*1</i>	1. Мляко с ориз-150гр. <i>77</i>
П Е Т Ъ К	1. Санвич яйчен пастет- 75гр. <i>13,7</i> 2. Чай-200гр.	1. Плог - Ябълки-80гр.	1. Супа пуешко -130гр. 2. Спанак с ориз -150гр. 3. Кисело мляко <i>*2</i> 4. Хляб Добруджга <i>*1</i> 5. Ябълки-80гр.	1. Баница със сирене -120гр. <i>*13,7</i> 2. Айрян-200гр. <i>*7</i>

Изготвил: 1. Мег. сестра.....

2. Домакин.....

3. Готвач.....

1. Зърнени култури, съдържащи глютен – пшеница , ръж, ечемик, овес , спелта , и камут /вид едра и твърда пшеница/.
2. Ракообразни и продукти от тях.
3. Яйца и продукти от тях.
4. Рибa и рибни продукти.
5. Фъстъци и продукти от тях.
6. Соя и соеви продукти.
7. Мляко и млечни продукти.
8. Ядки : бадеми, лешници, орехи, кашу, бразилски орех, шамфъстък, орехи Макадамия, и орех Куинсленг
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Лупина и продукти от нея.
13. Мекотели и продукти от тях.

Утвърдил: Директор.....



СЕДМИЧНО МЕНЮ ДЯ 74 "ДЪГА"

От 01.12.25г. - 05.12.25г.

	ЗАКУСКА	ПОДКРЕП.ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД.ЗАКУСКА
П О Н Е Д Е Л Н И К	1.Кус-кус с масло и сирене -100гр x1 2.Плог- Ябълки-60гр.	1.Зеленчук-Моркови-60гр.	1.Супа риба с картофи-100гр. x4 2.Леща яхния -130гр. 3.Плог- Ябълки-60гр. 4.Хляб Добруджа x1	1.Кекс-100гр. x1,3,4 2.Айрян -150гр. x4
В Т О Р Н И К	1.Сандвич с крема сирене-75гр. x1,4 2.Краставица-60гр. 3.Чай-150гр.	1.Плог - Портокали-60гр.	1.Крем супа тиква-100гр. 2.Гювеч с месо-130гр. 3.Плог -Портокали-60гр. 4.Хляб- Добруджа x1	1.Кисело мляко с мюсли-150гр. x1,4
С Р Я Д А	1.Сандвич с извара и печена чушка-75гр x1,4 2.Чай-150гр.	1.Плог - Мандарини-60гр.	1.Супа броколи - 100гр. 2.Пай с риба - 130гр. x4 3.Салата зеле и моркови-50гр. 4.Хляб - Добруджа x1 5.Плог -Мандарини-60гр.	1.Варено жито с прясно мляко -120гр. x1,4

Утвърдил: Директор.....

Ч Е Т Ъ Р Т Ъ К	1.Сангвич с масло и кашкавал -75гр. *11/12 2.Чай-150гр.	1.Плог-Грозде - 60гр.	1.Супа тиквички - 100гр. 2.Пиле фрикасе -130гр. 3.Кисели Краставички 4.Плог -Грозде-60гр. 5.Хляб Добруджа *11	1.Мляко с ориз- 120гр. *7
П Е Т Ъ К	1.Сангвич с яйчен пастет -75гр. *11/12 2.Чай -150гр.	1.Плог – Ябълки - 60гр.	1.Супа пуешко-100гр. 2.Спанак с ориз -130гр. 3.Кисело мляко *7 4.Хляб Добруджа *11 5.Плог-Ябълки-60гр.	1.Баница със сирене-100гр. *11/12 2.Айрян -150гр. *4

Изготвил: 1.Мег.сестра.....

2.Домакин.....

3.Готвач.....

1.Зърнени култури, съдържащи глутен – пшеница , ръж, ечемик, овес , спелта , и камут /вид едра и твърда пшеница/.

2.Ракообразни и продукти от тях. 3.Яйца и продукти от тях. 4.Риба и рибни продукти.

5. Фъстъци и продукти от тях. 6.Соя и соеви продукти. 7. Мляко и млечни продукти.8.Ядки : бадеми, лешници, орехи, кашу, бразилски орех, шамфъстък, орехи Макадамия, и орех Куинсленг

9.Целина и продукти от нея. 10. Синап и продукти от него. 11.Сусамово семе и продукти от него.

12.Лупина и продукти от нея. 13.Мекотели и продукти от тях.